

Gotu kola – Pupečník asijský nat' řezaná 1000g



Mentální zdraví (paměť, koncentrac, porozumění, vyjadřovací schopnosti, pohotové reakce), keloidní jizvy, pocit těžkých nohou, žíly, cévy, kardiovaskulární systém.

Centella asiatica 1000g 798,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 798,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Božská, řezaná nat' pupečníku asijského - Gotu kola (Centella asiatica (L.) Urban).

Jedna z předních bylin Ājurvédské i Čínské medicíny, která se poslední dobou těší stále se rozrůstající popularitě i v Evropě. Roste v horkých bažinatých oblastech Indie, Srí Lanky, Číny, ale také v Austrálii, nebo Jižní Africe.

Gotu kola je rovněž významnou součástí indické ájurvědy. Pupečník asijský, známý také jako brahmi, se podílí zejména na normální činnosti kognitivních funkcí (vyrovnávání činnosti transmitterů, chemických „poslíčků“ v mozku). Kognitivní funkce jsou zcela zásadní pro vnímání světa kolem nás. Mezi kognitivní (neboli poznávací) funkce řadíme paměť, schopnost koncentrace a porozumění, vyjadřovací schopnosti či pohotové reakce závisící na rychlosti zpracování informací, jež jsou nám předkládány. Právě pro schopnost udržovat kognitivní funkce je gotu kola vhodnou bylinou pro studenty nebo osoby s psychicky náročným povoláním, vyžadujícím schopnost koncentrovat se, porozumět problému a rychle se rozhodovat. Nelze opomenout starší generaci, která je taktéž vhodnou skupinou pro pravidelné užívání gotu koly. Přispívá k udržení mentálního zdraví co možná nejdéle.

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Normální činnost **kardiovaskulárního systému**. Normální trávení. Normální činnost **cévní soustavy**. **Těžké nohy**. **Duševní zdraví, kognitivní funkce**. Osvěžení těla. Normální funkce dýchacího systému. Chuť k jídlu. Pohlavní ženské zdraví. Přirozená obranyschopnost – imunitní systém.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Kontraindikace: Není vhodné pro děti, těhotné a kojící ženy.

Dávkování: 1/2 lžičky na jeden šálek (250 ml) vody. Přípravuje se jako odvar nebo se maceruje ve studené vodě – stačí zalít, nechat 15–20 minut louhovat a poté zcedit, případně, dochutit.

Země původu: Indie

Balení: 1000 g
