

## Damiána list řezaný 150g



Paměť, pozornost či schopnost koncentrace, sexuální zdraví, relaxace, snižuje hladinu cukru v krvi.

~~Cena~~ ~~124,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 124,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Božské listy turnery rozkladité (Turnera diffusa WILLD.) nazývané také jako damiána.

**Damiána** je malý keř rostoucí v celém Mexiku a střední Americe. Užívání damiány je datováno již ve staré mayské civilizaci, kde si jako první povšimli jejích účinků španělští misionáři.

Pozorovali užití damiány u žen mexických indiánů, jež nápoj oslazený medem pily hodinu před

---

stykem.

**Damiána** je známá jako magická bylinka užívaná při duchovních rituálech, zřejmě mimo jiné pro své schopnosti uvolňovat stres a přinášet duševní pohodu. Pro tyto vlastnosti je ceněná jako bylinka vhodná k relaxačním účelům. Turnera diffusa podporuje sexuální zdraví a pomáhá udržovat dobré sexuální vztahy, dále harmonizuje mentální a kognitivní aktivity.

Význam má i pro regulaci glukózy v krvi. Snižuje hladinu cukru v krvi a využívá se její schopnosti regulovat hmotnost.

**Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold):** Sexuální zdraví. Normální hladina cukru v krvi. Pomáhá udržovat dobré sexuální vztahy. Duševní a kognitivní činnost. Duševní pohoda - stres. Kontrola tělesné hmotnosti.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

**Tradiční užití:** Jednu vrchovatou čajovou lžičku zalijeme 250 ml vroucí vody a necháme 10-15 min. louhovat. Scedíme a osladíme dle chuti. Damiána bývá pro své relaxační účinky i kouřena, avšak díky hrubému kouři je toto vhodné spíše přes vodní dýmky.

Účinek damiány je okamžitý cca 0,5 - 2 hod. po užití, avšak její maximální účinky se plně rozvíjejí po několika užitích. Správně připravený nálev má vynikající nasládlou chuť.

Upozornění: Nevhodné pro kojící, těhotné ženy a děti.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

---