

## Damiána nať – Turnera diffusa 1000g



Paměť, pozornost či schopnost koncentrace, sexuální zdraví, relaxace, snižuje hladinu cukru v krvi.

~~869,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 869,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

---

**Damiána** je malý keř rostoucí v celém Mexiku a střední Americe. Užívání damiány je datováno již ve staré mayské civilizaci, kde si jako první povšimli jejích účinků španělští misionáři. Pozorovali užití damiány u žen mexických indiánů, jež **nápoj oslazený medem pily hodinu před stykem**.

**Damiána** je známá jako magická bylinka užívaná při duchovních rituálech, zřejmě mimo jiné pro své schopnosti uvolňovat stres a přinášet duševní pohodu. Pro tyto vlastnosti je ceněná jako bylinka vhodná k **relaxačním účelům**. Turnera diffusa podporuje **sexuální zdraví** a pomáhá udržovat dobré **sexuální vztahy**.

Damiána dále harmonizuje mentální a kognitivní aktivity. Kognitivní funkce jsou základní pro schopnost vnímat svět kolem nás. Řadíme mezi ně schopnost zpracovávat informace a pohotově reagovat, chápat, porozumět a vyjadřovat se, **paměť, pozornost či schopnost koncentrace**.

Význam má i pro regulaci glukózy v krvi. **Snižuje hladinu cukru v krvi**.

Dále se užívá její schopnosti regulovat hmotnost.

**Tradiční užití:** Jednu vrchovatou čajovou lžičku zalijeme 250 ml vroucí vody a necháme 10-15 min. louhovat. Scedíme a osladíme dle chuti. Damiána bývá pro své relaxační účinky i kouřena, avšak díky hrubému kouři je toto vhodné spíše přes vodní dýmky.

Účinek damiány je okamžitý cca 0,5-2 hod. po užití, avšak její maximální účinky se plně rozvíjejí po několika užitích. Správně připravený nálev má vynikající nasládlou chuť.

Upozornění: Nevhodné pro kojící, těhotné ženy a děti.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

---