

Damiána mletá nať 80g



Paměť, pozornost či schopnost koncentrace, sexuální zdraví, afrodiziakum, relaxace, snižuje hladinu cukru v krvi, řízení hmotnosti.

~~169,00 Kč~~ 169,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 169,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Damiána je malý keř rostoucí v celém Mexiku a střední Americe. Užívání damiány je datováno již ve staré mayské civilizaci, kde si jako první povšimli jejich účinků španělští misionáři. Pozorovali užití damiány u žen mexických indiánů, jež **nápoj oslazený medem pily hodinu před stykem.**

Damiána - Turnera diffusa - ve formě jemně namletého prášku. Výhodou této formy je **velice snadná příprava a rychlé užití.**

Damiána je známá jako magická bylinka užívaná při duchovních rituálech, zřejmě mimo jiné pro své schopnosti uvolňovat stres a přinášet duševní pohodu. Pro tyto vlastnosti je ceněná jako bylinka vhodná k **relaxačním účelům.** Turnera diffusa podporuje **sexuální zdraví** a pomáhá udržovat dobré **sexuální vztahy.**

Damiána dále harmonizuje mentální a kognitivní aktivity. Kognitivní funkce jsou základní pro schopnost vnímat svět kolem nás. Řadíme mezi ně schopnost zpracovávat informace a pohotově reagovat, chápat, porozumět a vyjadřovat se, **paměť, pozornost či schopnost koncentrace.**

Význam má i pro regulaci glukózy v krvi. **Snižuje hladinu cukru v krvi.**

Dále se užívá její schopnosti **regulovat hmotnost.**

Tradiční užití:

Účinek nastává cca 0,5-2 hod. po užití, avšak maximální účinky se plně rozvíjejí po několika užitích. Jednu čajovou lžičku mleté damiány rozmícháme ve vodě a užíváme 1-2× denně.

TIP na přípravu: Do sklenice s práškem přidáme pouze 2× více vody nežli prášku a rozmícháme na pastu, kterou rozředíme tekutinou - nevznikají hrudky.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
