

Černohlávek obecný nat' 100g



Hladina cukru v krvi, imunita, menopauza a premenstruační období, klouby, antioxidant, kloktadlo.

~~Cena~~ 129,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 129,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Černošlávka obecná - Prunella vulgaris - Xia Ku Cao

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Antioxidant. Normální hladina cukru v krvi. Imunitní systém. Normální stav kloubů, (před) menstruační & menopauzální komfort. Přirozená obranyschopnost - odolnost. Ústní hygiena.

Tradiční použití:

- **Zásyp/zevní použití:** Namletou bylinou zasypeme ranky, denně omýváme a zásyp opakujeme.
- **Odvar:** Vrchovatou polévkovou lžící zalijeme 250 ml studené vody. Přivedeme k varu a vaříme cca 3 min. Scedíme a pijeme 3× denně hodinu před jídlem či dvě hodiny po jídle.
- **Kloktadlo, obklady:** Polévkovou lžící sušených klasů zalijeme 300 ml vařící vody, dále vařit 15 minut. Kloktat po 100 ml 3× denně. Tímto roztokem lze i omývat zevně špatně se hojící rány. Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

Černošlávka obecná je vytrvalá 5 - 25 cm vysoká rostlina. Kvete hnědočerveně v červnu až srpnu, na sečených loukách i několikrát do roka. Dává přednost mírně vlhkým, humózním hlinitým až hlinitojílovitým půdám s neutrální až slabě kyselou reakcí. Pro léčivé účely se sbírá pouze kvetoucí klas, v době nejvyššího obsahu účinných látek. Bylinu najdeme od Asie po Evropu či Severní Ameriku. V ČR velmi hojný od nížin až do horských oblastí, řidčeji nad hranicí lesa. Léčebné vlastnosti černošlávku jsou po staletí využívány v tradičních medicínách každého kontinentu na kterém byl černošlávka nalezen. Jedná se vskutku o mocnou dobře prozkoumanou rostlinu.