

Čekanka obecná nať 150g



Normální funkce střevního traktu. Normální činnost jater. Normální činnost srdce a cév. Hladina glukózy v krvi. Normální stav kostí a kloubů.

Čekanka obecná nať 150g 49,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 49,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Čekanka obecná (lat. *Cichorium inthybus*) je trvalka dorůstající výšky až 120 cm. Díky krásnému fialovému květenství je vidět i v okrasných zahradách. Sběrnou částí je celá rostlina - kořen, nať i květ. U čekanky obecné se sbírá kořen (*Radix cichorii*), nať (*Herba cichorii*) nebo list (obojí nejlépe před rozkvetem) nebo květ, jenž je nejlepší v rozkvetu. Kořen se sbírá na

podzim.

Čekanka obecná ovlivňuje střevní zdraví, udržuje ho v normálním stavu. Podporuje trávení a je dobrým pomocníkem při kontrole hmotnosti. Čekanka obecná podporuje hubnutí a je nápomocnou při řízení hmotnosti.

Čekanka obecná je vhodná pro podporu normální funkce jater. Doporučuje se při očištění střev a pro celkovou střevní pohodu. Čekanka působí močopudně a přispívá k udržení normální hladiny glukózy v krvi a pozitivně působí na zdraví srdce a cév. Mezi další blahodárné účinky čekanky obecné řadíme vliv na kosti a klouby.

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): **Normální funkce střevního traktu. Normální činnost jater. Normální činnost srdce a cév. Hladina glukózy v krvi. Normální stav kostí a kloubů.**

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Zevně lze čekanku aplikovat v podobě obkladů při některých kožních obtížích a na opuchlé klouby.

Tradiční užití: Jednu čajovou lžičku zalijeme horkou vodou a necháme 10 min. odstát. Ráno a večer vypijeme jeden šálek. Droga se rovněž často míchá s jablčnickem, heřmánkem nebo smetankou.

Na obklad lze použít celou rostlinu. Povaříme, scedíme, necháme vychladnout a obklady přiložíme na postižená místa.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
