

## Čekanka obecná kořen 1000g



Normální funkce střevního traktu. Normální činnost jater. Normální činnost srdce a cév.  
Hladina glukózy v krvi. Normální stav kostí a kloubů.

**Čekanka obecná kořen 1000g** 239,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 239,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

**Čekanka obecná** kořen řezaný (lat. Cichorium intybus) je trvalka dorůstající výšky až 120 cm. Díky krásnému fialovému květenství je vidět i v okrasných zahradách. Sběrnou částí je celá rostlina - kořen, nať i květ. U čekanky obecné se sbírá kořen (Radix cichorii), nať (Herba cichorii) nebo list (obojí nejlépe před rozkvetem) nebo květ, jenž je nejlepší v rozkvětu.

---

Kořen se sbírá na podzim.

**Čekanka obecná** ovlivňuje střevní zdraví, udržuje ho v normálním stavu. Podporuje trávení a je dobrým pomocníkem při kontrole hmotnosti. Čekanka obecná podporuje hubnutí a je nápomocnou při řízení hmotnosti.

**Čekanka obecná** je vhodná pro podporu normální funkce jater. Doporučuje se při očištění střev a pro celkovou střevní pohodu. Čekanka působí močopudně a přispívá k udržení normální hladiny glukózy v krvi a pozitivně působí na zdraví srdce a cév. Mezi další blahodárné účinky čekanky obecné řadíme vliv na kosti a klouby.

**Zdravotní tvrzení** týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): **Normální funkce střevního traktu. Normální činnost jater. Normální činnost srdce a cév. Hladina glukózy v krvi. Normální stav kostí a kloubů.**

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Zevně lze čekanku aplikovat v podobě obkladů při některých kožních obtížích a na opuchlé klouby.

**Tradiční užití:** Obvykle se užívá odvar z kořene, a to v poměru 5 g na 1 l vody. Povaříme a poté scedíme. Ráno a večer vypijeme jeden šálek. Droga se rovněž často míchá s jablečnickem, heřmánkem nebo smetankou.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

---