

Cantaloupe - dezertní meloun, kousky 150g



Bez obsahu přidaného cukru, neobsahují barviva a nejsou sířeny SO2. Jsou zbaveny pecek.

~~Cena~~ ~~105,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 105,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Cantaloupe je asi kilový meloun, jeho původ je v Indii a Africe. K nám se dováží hlavně z Itálie. Název dostal podle italské obce Cantalupo. Má sladkou dužinu a voní po ananasu. **Cantaloupe má nízký obsah** nasycených tuků a sodíku a velmi nízký obsah cholesterolu. Je dobrým zdrojem vlákniny, niacinu, vitamínu B6, kyseliny listové a vynikajícím zdrojem vitamínu A, vitamínu C a draslíku a hořčíku. Obsahuje Omega 3 a Omega 6 kyseliny.

Cantaloupe by mohl být skvělým dietním doplňkem nicméně obsahuje poměrně dost přírodního cukru. Cantaloupe je díky němu skvělé pro okamžité doplnění energie. Cantaloupe je možno použít při dietách jako výjimečný zdravý pamlsek.

Plátky jsou bez obsahu přidaného cukru, neobsahují barviva a nejsou sířeny SO2. Jsou zbaveny pecek.

Cantaloupe je vhodné do salátů, i jako ingredience do ovocných špízů. Každému jídlu dodá nasládlou chuť a je to barevné zpestření pro oko. I přes to, že Cantaloupe pochází z Indie či Afriky, je možné si ho vypěstovat i v ČR ve skleníku. Nutně potřebuje dostatek vláhy, světla a vaší péče. Semínka se vysazují již v lednu, cantalup kvete během května. Opilení provádí včely.

Tradiční užití:

Tradičně se sušený meloun přidává do lehkých salátů, hodí se do ranního müsli či jogurtů nebo jako pochoutka k večernímu mlsání.

Nutriční hodnoty

	Nutriční hodnoty ve 100 g
Energetická hodnota	1 465 kJ/ 350 kcal
Bílkoviny	0 g
Tuky	0 g
- z toho nasycené mastné kyseliny	0 g
Sacharidy	89,29 g
- z toho vláknina	0 g
- z toho cukry	75 g
Sodík	264 mg