

Čaga - Chaga - Rezavec šikmý 1kg



Čaga je houba parazitující na kmenech bříz, v posledních letech se dostává do centru zájmu vědců a klinických pracovišť.

~~1349,00 Kč~~ 849,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 1349,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Рhрpа je kvalitní zdroj beta glukánů, enzymů, antioxidantů a adaptogenů.

Čaga je velice rozšířená houba parazitující na kmenech bříz. V posledních letech se dostává do centru zájmu vědců a klinických pracovišť. I přes to, že čagu užívali na čínském dvoře již před 2 000 lety, moderně se zkoumá teprve několik let.

Rezavec šikmý je houba nepravidelného tvaru těla s výrazným typicky černým zbarvením. To způsobuje vysoká obsahová koncentrace pigmentu melaninu. Původní domovinou čagy je Asie a oblasti ruské tajgy. Zde je také hojně užívanou a známou houbou již od 16. století. Vhodným obdobím na sběr čagy je pouze jaro a podzim, a to pro nejvyšší koncentraci obsahových látek.

Na Sibiři byla tato houba často užívána místo zde nedostatkového pravého čaje. Nálev z čagy je chuťově podobný slabému černému čaji. Je mírně trpký s vůní připomínající meltu.

Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006, o výživových a zdravotních tvrzeních, nám nedovoluje informovat vás o účincích této byliny na váš organismus. Informace o působení si prosím dohledejte ve volně dostupných zdrojích nebo v herbáři.

Tradiční užití: Čagu lze připravit jako nálev, nebo naložit a vytvořit lihovou tinkturu. Čaj z čagy připravíme z jedné lžice (cca 5 g) houby, kterou zalijeme 2,5 l studené vody. Necháme přes noc ustát v ledničce. Druhý den dáme nálev vařit zhruba na 5-10 minut. Odstavíme, necháme louhovat dalších 5 minut, následně slijeme. Pijeme třikrát denně šálek (250 ml) půl hodiny před jídlem. Zbylý nálev můžeme uschovat do chladničky cca na 2-3 dny a postupně pít.

Země původu: Litva

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
