

## Brahmi Bio 60 kapslí, Healing Nature



Gotu kola (Brahmi) ve formě kapslí pro podporu kognitivních funkcí a posílení duševního zdraví.

~~Cena základní~~ Cena se slevou 245,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 245,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Healing Nature](#)

---

**Bohpuskola (Brahmi)** ve formě kapslí pro podporu kognitivních funkcí a posílení duševního zdraví.

Brahmi nebo Gotu kola?

Názvosloví byliny *Centella asiatica* rozděluje lidi na dva tábory. V češtině je to pupečník asijský, najít se dá ale také jako gotu kola nebo brahmi. Jak to tedy je?

Historicky se už od středověku používají oba názvy a zatímco gotu kola je název spíše čínský, v Indii tutéž bylinu nazývali Brahmi. Dnes se již drží celosvětově spíše pojem gotu kola, nicméně my bylinu dovážíme z Indie pod názvem Brahmi, nechali jsme proto tento název i u nás. Přírodní duševní pohoda

Trápí vás chmury a duševní vypětí? Moderní doba sice přináší mnoho dobrého, ale zrychlující se životní tempo a zvýšené nároky na výkon mají negativní dopady na duševní zdraví. Pokud zrovna prožíváte těžké životní období a hledáte pomoc v přírodě, zkuste brahmi. Nabízíme ho vám v podobě doplňku stravy v BIO kvalitě. Celulózové kapsle obsahují čistý sušený prášek z pupečníku asijského.

Naše privátní značka *Healing Nature* si potrpí na skutečnou kvalitu, proto v kapslích nenajdete konzervační látky, umělá barviva, pesticidy ani jiné chemikálie. Další výhodou je, že neobsahují ani žádné látky živočišného původu, proto jsou vhodné i pro vegany.

Tip: Chcete se o této úžasné rostlině dozvědět více? Mrkněte na náš článek o gotu kole. Ājurvěda a gotu kola (brahmi)

Brahmi, neboli gotu kola, je jedna z hlavních bylin pro regeneraci nervové soustavy. Brahmi znamená v sanskrtu vědomí či moudrost. Ve východní medicíně se používá tisíce let a Číňané jí nazývají zázračným elixírem mládí. Nenápadná bahenní rostlinka brahmi hojně roste v bažinatých oblastech jižní Indie, Pákistánu, Srí Lanky, Madagaskaru a Jižní Afriky, ale též ve východní Evropě.

Účinky této byliny popisuje ājurvěda jako sattvické - rovnoměrně vyživuje tělo i duši a přináší lehkost. Vyrovnává všechny tři dóši a je považována za silné srdeční tonikum. Díky svým zdravotním účinkům na cévní soustavu pomáhá "odlehčit nohy". Navíc jde o významný antioxidant, který omlazuje a posiluje veškeré tkáně. Přispívá také k normální funkci trávení a zlepšuje imunitu.

Osvěžte svou mysl

Brahmi otevírá mysl, zlepšuje soustředění a pomáhá regenerovat mozkové buňky. Zároveň se skvěle uplatňuje při zmírnění stresu a úzkostí. Zvyšuje celkovou duševní odolnost. Proto je oblíbená například u studentů nebo manažerů, kteří zažívají větší množství stresových situací.

Obecně se pupečník asijský využívá pro posílení kognitivních funkcí, kam můžeme zařadit například vnímání, pozornost, paměť, myšlení, porozumění, percepce, inteligenci, fantazii, představitivost... Brahmi se tak zkoumá například v kontextu léčení Alzheimerovy choroby.

Dávkování: Užívejte 1-2 kapsle ráno a večer po jídle.

Složení 1 kapsle (450 mg): 350 mg prášek z pupečníku asijského (*Centella asiatica*), 100 mg rostlinná celulóza

\*z ekologického zemědělství

Upozornění: Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Není určeno jako náhrada pestré stravy. Není určeno dětem, těhotným a kojícím ženám.

Skladování: Uchovávejte na chladném a suchém místě, mimo dosah dětí. Nevystavujte slunečnímu záření.

---