

Bez černý plod 150g



Antioxidant, čištění - vylučování, přirozená obranyschopnost - imunitní systém, hladina cukru v krvi, respirační zdraví, kontrola hmotnosti.

~~99,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 99,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Před heřmánkem smekni, před bezem klekni. To je staré české pořekadlo, které jasně charakterizuje význam této byliny. Černý bez je jednou z nejhojnějších a nejoblíbenějších bylin našeho lidového léčitelství.

Již od nepaměti je černý bez oblíbenou rostlinou užívanou v lidovém léčitelství. O jeho významu svědčí i staré české úsloví: „Před heřmánkem smekni, před bezem klekni.“

Bez černý je často používán pro podporu imunitního systému a jeho přirozené obranyschopnosti, zejména v rizikových částech roku.

Plodu bezu černého je využíváno k výrobě šťáv, likérů, rozvažují se do povidel či marmelád a známé je i bezinkové víno. Pro plod je typická tmavě červenofialová barva. Jejím zdrojem jsou barviva - ceněné anthokyany. Tyto látky bychom našli např. také v borůvkách či plodu maqui. Bezinkové plody jsou silně antioxidační.

Plod je nutné sbírat v plné zralosti cca v měsíci září.

Použití:

antioxidant,
čištění - vylučování,
přirozená obranyschopnost - imunitní systém,
hladina cukru v krvi,
respirační zdraví,
kontrola hmotnosti.

Příprava: Jednu čajovou lžičku sušeného plodu zalít vroucí vodou a nechat 10 minut louhovat. Pít 1-2× denně.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
