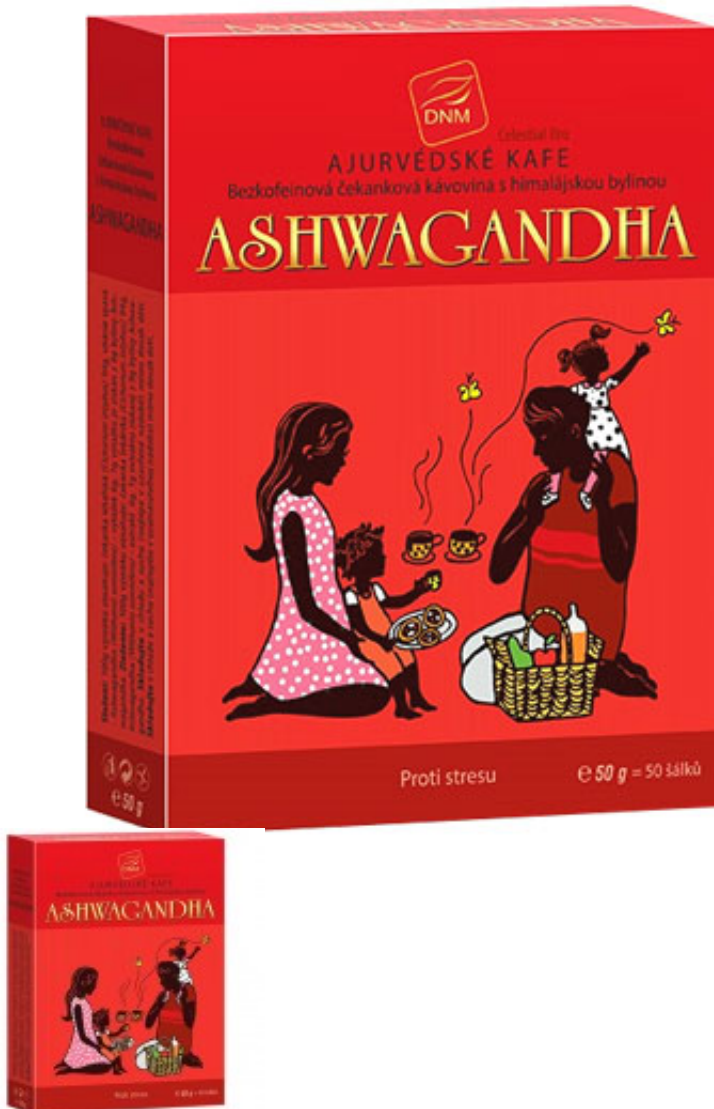


AŠVAGANDHA, Ašvaganda 50g – ajurvédské kafe



Instantní kávovina s himalájskou bylinou Ašvaganda. Povzbuzující nápoj k posílení imunity, fyzické kondice a tělesné pohody. Napomáhá snižovat stres. Bylině AŠVAGANDHA se připisují regenerační a posilující účinky. V ajurvédě zaujímá ...

~~97,00 Kč~~ 77,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 97,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [DNM Company](#)

Instantní kávovina s himalájskou bylinou Ašvagandha. Povzbuzující nápoj k posílení imunity, fyzické kondice a tělesné pohody. Napomáhá snižovat stres.

Bylině AŠVAGANDHA (*Withania somnifera*) se připisují regenerační a posilující účinky. V ajurvédě zaujímá stejné místo jako ženšen v tradiční čínské medicíně. Používá se také k posílení koncentrace. Zvyšuje odolnost proti stresu. Další složka ajurvédského kafe, čekanka lékářská (*Cichorium intybus*), podporuje trávení a příznivě působí na činnost jater.

Dávkování: Nejvýše 4x za den 1 šálek připravený podle návodu.

Přípravek není určen dětem do 3 let.

Návod k přípravě:

Do šálku dáme 1/4 až 1/2 čajové lžičky ajurvédského kafe a zalijeme horkým či studeným mlékem. Můžeme dosladit dle chuti. Případně můžeme použít vařící vodu a doplnit mlékem v poměru 2:1. Nepoužíváme převařené mléko ani nesypané ajurvédské kafe do šálku s mlékem či vodou.

Složení: ve 100 g výrobku je obsaženo 94g čekanky lékářské (*Cichorium Intybus*) a 6g výtazku z byliny Ašvagandha (*Whitania somnifera*), 1g extraktu je získán z 8g byliny Ašvagandha.

Podle ajurvédských textů pomáhá Ašvagandha (*Withania somnifera*) odstraňovat AMA (toxiny a nečistoty) z tělesných ŠROTRA (energetických kanálů v těle). Je významnou RASAJANOU (Životabudičem). Vyživuje všechny DHATU (tkáně) včetně kloubů a nervů. Zvyšuje kvalitu a množství ODŽA (lymfy) - prvku harmonizujícího tělo a vědomí. Pomáhá tak k očištění nejen tělesnému.

Vyvažuje PRAVANT (mysl) a zmírňuje následky mentálního a emočního stresu a přispívá tak k udržení pocitu vnitřní pohody. Je jednou z nejlepších bylin k vyvážení VAT a zároveň zmírňuje KAPHA. Doporučuje se proto k harmonizaci VAT i KAPHA. Další složka - čekanka lékářská (*Cichorium intybus* - sanskrit. KASNI MOOL) vyrovnává PITTA a KAPHA. Zvyšuje vylučování žluči a podporuje tak trávení. Pomáhá k pročištění krve a odbourávání nečistot v těle. Jedná se také o RASAJANU. Protože Ašvagandha vyvažuje VAT a KAPHA a čekanka normalizuje PITT a KAPHA, je AŠVAGANDHA

AJURVÉDSKÉ KAFE vhodné pro všechny typy konstituce.
