

Ašvaganda Bio kořen mletý 100g



Omlazuje, upevňuje duševní zdraví, vitalitu, adaptogen, antioxidant, mentální a kognitivní činnost, koncentrace, únava, stres, spánek.

~~199,00 Kč~~ 159,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 159,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Ašvaganda je základní podporující tonikum indické ájurvědy, používající se „**při slabostech těla i mysli**“.

Podle tisíciletých ájurvédských zkušeností pravidelné užívání withanie **omlazuje a upevňuje duševní zdraví a vitalitu člověka**.

Klinické studie prokázaly, že ašvaganda v účincích převyšuje sibiřský ženšen. Pro jemný účinek ji lze použít místo ženšenu, který někdy působí příliš povzbudivě. Podporuje duševní zdraví a vitalitu, je doporučována v **období stresu**. Vhodné je její podávání ve **starším věku**.

V ájurvédské medicíně je známá jako **účinný adaptogen a antioxidant**. Je vhodné ji kombinovat s pupečníkem. Podporuje **mentální a kognitivní činnost**, pomáhá udržovat **koncentraci a překonávat únavu**.

Ašvaganda neboli indický ženšen nám dodá **energii a vitalitu**. Budeme tak mít větší výdrž bojovat v současném hektickém světě. Navíc podpoří naše respirační zdraví a pomůže k **zdravé kůži, pleti**.

Krásný český název snodárná nemá vitání nadarmo. Pravidelné užívání podporuje **snadnější přechod do spánku a urychluje usínání**. Ašvaganda BIO však nemá vliv na CNS a **neutlumuje během dne**.

Složení: 100% Withania somnifera

Tradiční užití: Půl čajové lžičky mletého kořene rozmícháme ve vodě a vypijeme. Užíváme 2× denně, přičemž první dávku doporučujeme užít v dopoledních hodinách, druhou dávku pak nejpozději do 17 hod.

TIP na přípravu: Požadované množství nejprve vložíme do sklenice, přidáme pouze 2× více vody, nežli je obsah prášku, a rozmícháme na hustou pastu. Tuto pastu již libovolně rozředíme tekutinou. Tímto způsobem nevznikají hrudky.

Země původu: Indie
