

Sleva

Veřmí jemně mletý kořen (puodr) z anděliky lékařské (*Angelica archangelica* L., syn. *Angelica officinalis* Moench).

Andělíka lékařská v Číně byla odjakživa považována za **bylinu základní**.

Andělíka lékařská je dvouletá bylina, jejíž fytoterapeuticky nejvíce užívanou částí je kořen. Už od desátého století je bylina používána jako zelenina a součást lidové medicíny. Andělíka je specifická svým charismatickým, neopakovatelným aroma. Zralá semena se používají jako koření do polévek, omáček, salátů, fytoterapeuticky je nejvíce užívanou částí kořen.

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Normální trávení. **Normální trávení – chuť k jídlu. Normální trávení a činnost jater** – pročištění. **Přirozená obranyschopnost** – odolnost. **Normální funkce žaludku** – PH rovnováha. Normální funkce **dýchacího systému**.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Upozornění: Ve velkých dávkách může ale ochromit ústřední nervovou soustavu. Zevně mírně dráždí kůži. Vyvolává přecitlivělost vůči slunečnímu záření. Neměli by ji používat pacienti se srážlivostí krve a už vůbec ne v kombinaci s Warfarinem a jinými léky na srážlivost.

Vnější užití: Velice vhodná se ukázala jako uvolňující přípravek do koupele po velkém fyzickém výkonu, např. u sportovců.

Upozornění: Furokumarinové deriváty, které mimo jiné andělíka lékařská obsahuje, mohou vyvolat zvýšenou citlivost na sluneční záření. U citlivějších osob může sluneční záření vyvolat zarudnutí a otoky. Pozor na předávkování.

Doplňek stravy

Tradiční použití: Jednu čajovou lžičku rozmíchat v malém množství vody a užít 2× denně před jídlem.

Upozornění: Neslouží jako náhrada pestré stravy. Není vhodné pro děti, těhotné a kojící ženy.

Ukládejte na bezpečné místo mimo dosah dětí. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Skladujte v temnu a suchu.

Tip na přípravu: Požadované množství nejprve vložíme do sklenice, přidáme pouze 2× více vody nežli obsahu prášku a rozmícháme na hustou pastu. Tuto pastu již libovolně doředíme tekutinou, přičemž nevznikají hrudky.

Balení: 500 g
