

Alfalfa – Mladá zelená vojtěška prášek 100g Salvia Paradise



Obsahuje vysoký obsah bílkovin a vitamínů. Mladé lyofilizované a práškové lístky mladé vojtěšky Alfalfa, nikoliv semena. Stejně jako u mladého ječmene či mladé pšenice jsou sklizeny pouze mladé lístky pro vysokou enzymatickou hodnotu.

~~249,00 Kč~~ 199,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 249,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Alfalfa společně s ostatními produkty green food patří mezi alkalizační potraviny.

Pozor, nabízíme mladé lyofilizované a práškové lístky mladé vojtěšky alfalfa, nikoliv semena. Stejně jako u mladého ječmene i mladé pšenice jsou sklizeny pouze mladé lístky pro vysokou enzymatickou hodnotu.

Vojtěška – též zvaná alfalfa – je víceletá luštěnina z čeledi bobovitých dorůstající výšky až 1 m. Má trojčetné apikáté lístky, květy se zbarvují do modrofialova, plodem je lusk. Alfalfa od Salvia Paradise® je lyofilizována, tudíž je zachována nejvyšší možná nutriční hodnota.

Alfalfa přispívá k udržení normálních funkcí trávicího traktu a dolních močových cest. Ovlivňuje hmotnost, hladinu cukru v krvi, kvalitu vlasů a nehtů. Podporuje sexuální zdraví žen, vitalitu a osvěžuje tělo. Vojtěška obsahuje vysoký podíl bílkovin, ty přispívají k růstu a udržení svalové hmoty a udržení normálního stavu kostí.

Nutriční hodnoty:

	Ve 100 g	DD* (3 lžičky = cca 8 g)
Energetická hodnota	237 kcal/990 kJ	18,96 kcal/79,2 kJ
Bílkoviny	34 g	2,72 g
Sacharidy	44 g	3,52 g
- z toho cukry	1 g	80 mg
Tuky	10 g	0,8 g
- z toho nasycené mastné kyseliny	1,5 g	0,12 g

Vláknina	34 g	2,72 g
Sodík	190 mg	15,2 mg

*DD – Denní dávka

Tradiční užití:

Jednu čajovou lžičku mladé zelené vojtěšky rozmícháme ve vodě a vypijeme. Užíváme 3x denně po dobu 3 týdnů.

TIP na přípravu: Do sklenice s práškem přidáme pouze 2x více vody nežli prášku a rozmícháme na pastu, kterou rozředíme tekutinou – nevznikají hrudky.

Surovina pro přípravu bylinného čaje – nálevu
