

Alfalfa Bio 80g Nástroje zdraví



Alfalfa (vojtěška) se v alternativní medicíně používá již celá staletí. Název al-fal-fa, pochází z arabštiny a znamená „otec všech potravin“. Jde o luštěninu a oproti obilnině má vysoký obsah bílkovin, asi 40%, tolik jich není ani v masu.

290,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 290,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [BLUE STEP](#)

Alfalfa nebo také vojtěška se v alternativní medicíně používá již celá staletí. O jejích účincích vypovídá už sám název al-fal-fa, který pochází z arabštiny a znamená „otec všech potravin“. Jde o luštěninu a oproti obilnině má vysoký obsah bílkovin, asi 40 %, tolik jich nenajdeme ani v masu. Právě ony mají ve spojení s dalšími složkami výrazný anabolický efekt (tj. podporují výstavbu svaloviny a dalších tkání), což z vojtěšky činí ideální potravní doplněk pro sportovce, těžce pracující a rekonvalescenty. Jako doplněk stravy ji využívají dokonce i kulturisté. Na rozdíl od předchozích dvou preparátů je vhodná spíše pro lidi s tzv. rychlým spalováním, což jsou ti, kteří potřebují mít ve stravě hodně masa.

Použití: Podle Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 nesmíme podávat žádné informace, které obsahují zdravotní tvrzení.

Účinky vojtěšky nastupují pozvolna, ale jsou velmi intenzivní. Nedoporučuje se však její dlouhodobé užívání - po dvou až třech měsících je vhodné zařadit minimálně měsíční přestávku. Obsah živin v zelených nápojích a tedy i míra jejich léčivých účinků jsou závislé na způsobu a místě pěstování. Tento přípravek se vyrábí z mladých výhonků, které se pěstují ekologickým způsobem v bohatých sopečných půdách Austrálie, v oblastech s vysokou intenzitou slunečního svitu. Díky tomu mají maximální obsah účinných látek.

Návod k použití: 1-2 čajové lžičky zamíchejte do ovocného džusu nebo jiného oblíbeného nápoje. Nepoužívejte horké tekutiny, jelikož teplo neutralizuje aktivní enzymy. Další možností je přidání vojtěšky do cereálií, salátu nebo jiného studeného jídla.

[Všechny Zelené potraviny zde](#)
