

056 – Námořníkův krok 50ml



Tinktura Námořníkův krok vychází z receptu tradiční čínské medicíny Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Wan.

~~Cena základní 390,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 290,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [YaoMedica@](#)

Příkladem tinktury Námožníkův krok jsou čínské bylinky neboli **yao**. Pro dosažení maximální účinnosti používáme jen tu nejkvalitnější surovinu a hotovou tinkturu již dál neředíme. Tinktura **Námožníkův krok** vychází z receptu tradiční čínské medicíny **Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Wan**.

Současná legislativa reguluje uvádění informací o účincích doplňků stravy. Volně dostupné zdroje informací o houbách a bylinách (herbáře apod.)

Účinky podle tradiční čínské medicíny

přeměňuje Tan (hlen) a utiňuje Nei Feng (vnitřní vítr)

stahuje Gan Yang (Yang stoupající z jater)

posiluje Pi/Wei Qi (slezinovou a žaludeční Qi)

Ideální složení, maximální síla a účinnost

Základem alkoholových tinktur YaoMedica jsou čínské bylinky a houby. Pro dosažení maximální účinnosti používáme jen tu nejkvalitnější surovinu. Bylinky či houby nejprve na speciálním stroji nadrtíme na velmi jemný prášek, dále je macerujeme v 50% lihu až jeden měsíc. Macerát každý den dynamizujeme a hotové tinktury už nijak neředíme. Což je velmi důležité.

Mechanismus uvolňování účinných látek při maceraci v 50% alkoholu je mnohem intenzivnější v porovnání s bylinnými odvary či horkovodními extrakty. Při užívání tinktur dochází k uvolňování účinných látek již v dutině ústní, což přispívá k vyšší účinnosti.

Jednotlivé receptury YaoMedica tinktur vycházejí ze zkušeností a ověřených postupů tradiční čínské medicíny, která tu existuje už více jak 4 000 let. Její pohled na člověka je celostní. Na tělo se dívá jako na celek a zároveň ho chápe jako součást okolního prostředí. Rovnováha a harmonie, to je cesta, jak se vypořádat s mnoha obtížemi, které nám přinášejí současný životní styl. A to nejen na úrovni fyzického těla, ale i na úrovni psychické.

Složení:

voda, alkohol

Yu Bai Fu - Typhonie velká, hlíza - Rhiz. typhonii - 4,8g

Tian Ma - gastrodie vyvýšená - Rhiz. gastrodiae - 4,8g

Bai Zhu - atraktylis velkoubořový, oddenek - Rhiz. atractylodis - 8,0g

Ju Hong - citroník červený, oplodí - Exocarp. citri rubrum - 3,2g

Chen Pi - mandarinka obecná, kůra - Peri. citri - 4,8g

Fu Ling - pornatka kokosová, sklerocium - Skler. poriae - 4,8g

Gan Cao - lékořice, kořen - Rad. glycyrrhizae - 1,6g

Sheng Jiang - zázvor obecný, oddenek - Rhiz. zingiberis recens - 3,2g

Da Zao - jujuba čínská, plod - Fruc. jujubae - 3,2g

Dávkování:

před použitím je dobré tinkturu protřepat. Mírné zakalení je normální.

denní dávka je 1 kapka na 1 kg tělesné hmotnosti. Denní dávku rozdělit na dvě části - ráno a večer. Tzn. pokud vážíte například 70 kg, tak si dáte 35 kapek ráno a 35 kapek večer.

po konzultaci s odborníkem lze dát až trojnásobnou dávku

tinktury užívejte na lačno. Minimální odstup je 30 minut před jídlem nebo jedna hodina po něm.

tinkturu je možné zalít trochou horké vody a tím dojde k odpaření se alkoholu. Tento postup je vhodný pro děti nebo řidiče.

na jeden měsíc potřebujete obvykle 2-3 balení (podle denní dávky - viz výše)

Obsah balení: 50ml = 1100 kapek

Směs vychází z čínského receptu: Ban Xia Bai Zhu Tian Ma Wan

Upozornění: Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Neslouží jako náhrada pestré a vyvážené stravy. Dodržujte zdravý životní styl. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Skladujte mimo dosah dětí při teplotě do 25 °C. Neobsahuje žádná aditiva. Případný zákal nebo sraženina nejsou na závadu.