

Reishi - Lesklokorka lesklá, plodnice, plátky 500g



Vzduchotěsně balené sušené plátky houby Reishi. Imunita, oběhový systém, cholesterol.

~~Cena~~ 1199,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 1199,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Vodníhotěsně balené sušené plátky *Ganoderma lucidum* neboli lesklokorky lesklé, zvané též v tradiční čínské medicíně Reishi Ling Zhi. V TCM bývala lesklokorka užívána až do množství 9 g za den. Toto balení bývá v Číně a Japonsku doporučováno na měsíc intenzivní kúry pro 2 osoby.

Lesklokorka se využívá především:

- k podpoře imunitního systému,
- k udržování normální hladiny cholesterolu v krvi,
- k podpoře normálního fungování oběhového systému.

Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006, o výživových a zdravotních tvrzeních, nám nedovoluje informovat vás o dalších účincích této houby na váš organismus. Informace o působení si prosím dohledejte ve volně dostupných zdrojích nebo v herbáři.

V Číně bývá lesklokorka obvykle užívána ve formě rozemletého prášku z houby či čaje, v množství od 1,5 do 9 g denně, ovšem je vhodné nastavit dávkování po konzultaci se svým lékařem.

Tradiční užití:

Sušenou lesklokorku je vhodné před použitím nejprve nasekat či rozmělnit a poté zhruba 5 g sušiny vložit do 500 ml studené vody a přivést k varu. Na mírném ohni povaříme nejméně 15 min. (doporučujeme alespoň 30 min.), poté scedíme a popijíme v průběhu dne 3 šálky. Nedoporučujeme rozmělnňovat houbu do zásoby, prášek vlivem skladování rychle degraduje.

Balení: 500 g

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
